



8 MARZO 2018

IL SECONDO F MENU' PER LA FESTA DELLA DONNA

Primi piatti

Zuppa di legumi misti
Risotto integrale con carciofi e noci
Pasta/riso al pomodoro biologico

Secondi piatti

Sgombro alle erbe aromatiche
Pannelle al forno
Insalatona arcobaleno

Contorni

Radicchio al forno
Insalata di arance e finocchio

Frutta

Frutta di stagione
Arance rosse di Sicilia

Pane integrale e di semola